


# ステップアップしたい

素直な自己表現でハッピーを目指したい

学んで就労につなげたい  受講費：無料

●定員：各回20名程度 ◆会場：イトーヨーカドー花巻店2階・ぷらっと花巻（花巻市情報発信センター）

テーマ・内容	講師
<p><b>1 「働く女性」のお金の基本を身につけよう</b></p> <p>8月30日(水) 10時～12時</p> <p>申込締切 8月25日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・意外と知らない「お金の常識」</li> <li>・無理せずできる「節約の基本」</li> <li>・知っているのと得する？「貯蓄の基本」</li> <li>・面接でも安心「自分で納得するために」</li> </ul> 	<p>講師：大久保名美</p> <p>トータルライフ・ラボラトリー代表 キャリアコンサルタント、 ビジネスコンサルタント、セミナー講師、 ファイナンシャル・プランナー トータルライフ・ラボラトリー代表</p>
<p><b>2 貴方の良さをきちんと伝える!!</b></p> <p><b>基礎から学ぶビジネスマナー</b></p> <p>10月23日(月) 18時30分～20時</p> <p>申込締切 10月20日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きちんとしたビジネスマナーでこう変わる</li> <li>・伝えたいことが伝わる話し方</li> <li>・電話対応コツのコツ</li> <li>・これだけ確認 動作・しぐさ・表情のポイント</li> </ul> 	<p>講師：中村夢美子</p> <p>日本産業訓練協会、指導者修得 接遇研修コース指導者修得、 実践行動学プログラム ビジネス実務マナー検定1級 人材育成・キャリアコンサルタント、 (株)aiびじねず 代表取締役</p>
<p><b>3 大勢の前でもあがらずにラクに話そう♪</b></p> <p><b>緊張上がり克服講座</b></p> <p>12月5日(火) 10時～12時</p> <p>申込締切 12月1日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・緊張のメカニズムを知る</li> <li>・聞き方を変えて、あがりを克服</li> <li>・言葉遣いを変えて、あがりを克服</li> <li>・カラダからのアプローチで、あがりを克服</li> </ul> 	<p>講師：佐々木ひとみ</p> <p>テレビのアナウンサー、 結婚披露宴の司会は1,300組超。 ラジオリポーター・式典・イベントの司会、NHKカ ルチャー教室講師  オフィスラポール代表</p>

切り取り線

受講申し込み 電話・ファックスでお申し込みください。

申込書



全講座受講大歓迎！！

申し込み講座の該当に○を付けてください **1 2 3**

申込者のお名前	保育を必要とするお子様	電話番号かメールアドレス
	お名前 ( . . ) 年齢 ( 歳 . 歳 . 歳 )	

特定非営利活動法人 母と子の虹の架け橋 「花巻ママハウス」 <http://nijino-kai.org/>  
 不明な点等お気軽にお問い合わせください 〒025-0062 花巻市上小舟渡 272-1.8  
 電話-FAX:0198-29-6800 メールアドレス：[hanamaki.mamahouse@gmail.com](mailto:hanamaki.mamahouse@gmail.com)