

# 災害地支援手引書

(冬期：12月～3月末用)

支援地：釜石・陸前高田（大船渡・大槌）

## ■個人装備について

- ・ 軍手
- ・ ゴム手袋（厚手）
- ・ マスク
- ・ タオル
- ・ 長靴（安全靴）
- ・ セーフティインソール（釘の踏み抜き予防）
- ・ カップなどの雨具（高圧洗浄など水を使った作業もごさいます。）
- ・ 防寒具（ウィンドブレーカーなど）
- ・ 水分（ミネラルウォーター、スポーツドリンクなど）
- ・ 昼食（お弁当）
- ・ キャラメルなどの甘味
- ・ （ヘルメット）
- ・ （アイガード）

※ 現地のボランティアセンターにてマスク・軍手など装備品については貸し出ししておりますが数やサイズに限りがございますので、各自にて極力ご用意下さい。

がれき撤去など作業中の怪我防止のため、原則長袖・長ズボンにて作業を行うようお願いします。冬期は、太陽が照っている日中と、朝晩との寒暖差が激しくなります。作業内容によっては、汗をかく事もございます。作業後の着替えなどを御持ちいただくなど体調の管理と、併せて防寒対策のご用意も各自お願い致します。

## ■作業スケジュール

□集合場所 JR北上駅東口

※お車でお越しの方には駐車場を別の場所に用意してございます。

場所などは別紙にてご案内致しますので、申込みの際、お申し出下さい。

□行程

07：40	集合時間 名簿確認
07：45	北上出発
09：45	現地ボランティアセンター（VC）到着 簡易セミナー・作業内容確認・道具積込
10：00	VC出発 作業開始 約1時間ごとに休憩を挟みながら作業を致します。
12：00	昼食休憩
13：00	午後の作業開始 約1時間ごとに休憩を挟みながら作業を致します。
14：45	片付開始
15：00	作業終了 VCへ VCにて作業終了報告・道具返却
16：00	現地VC出発
18：00	北上到着 解散

## ■災害ボランティア保険について

全国社会福祉協議会による、被災地でのボランティア活動中万が一の事故に対しての補償保険です。

現在お住まいの地域または最寄りの社会福祉協議会にて、ボランティア活動保険（天災プラン）に加入していただいて、ボランティアへ参加するようお願いしております。

保険の詳細は下記URLホームページより『ボランティア活動保険』をクリックしてダウンロードされるファイルをご参照下さい。

社会福祉協議会 ふくしの保険 <http://www.fukushihoken.co.jp/>

また、活動日まで日にちが迫っている、時間がとれないなど、加入が困難な場合はこちらでも加入の手続きを行っておりますが、万が一事故がおこった場合の手続きに違いが生じます。

手続きにおける違いなどの詳細は、上記よりダウンロードされたファイルの

「事故がおこったら」の項目をご参照するとともに、下記URLホームページより

『「全社協ボランティア活動保険」加入上の留意事項』をご覧いただけたら幸いです。

<http://www.shakyo.or.jp/saigai/touhokuzisin.html>

ご質問・ご不明な点がございましたら、事務局 平野までご連絡下さい。

## ■最後に

ボランティアの作業を行う上で、危険地域に立ち入る事は多くありませんが、少なからず危険を伴う作業が存在する事も事実です。参加される皆様には、細心の注意を払っていただき、事故や怪我の無いよう、作業に臨んでいただければ幸いです。

また、ボランティアにあたる方にとって、現地はがれき・ごみの山かのしれませんが、被災者にとっては大切な思い出が埋まっている場所、大事な物がまだ見つかっていない場所かもしれません。作業は、被災者の気持ちになって、泥にまみれた物で大切に取っていただきますよう重ねてお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 hands

## □連絡先等

### ●派遣先災害ボランティアセンター

#### ① 釜石市災害ボランティアセンター

〒026-0031 岩手県釜石市鈴子町22-1 シープラザ大型テント隣

tel : 080-2802-2511 or 0193-22-2310

#### ② 陸前高田災害ボランティアセンター

〒029-2202 岩手県陸前高田市横田町字狩集96-3

tel : 090-1344-6017 or 090-2852-9736

### ●緊急連絡先

特定非営利活動法人 hands

〒024-0061 岩手県北上市大通り2-11-25-101

担当者 菊池 隼（キクチ ジュン） 090-2364-4835

和田 風人（ワダ フウト） 080-6096-5634

事務局 平野 太基 090-8929-6976

※天候により作業が中止する場合がございます。その場合は菊池までご連絡下さい。