



# よりよく生きる！釜石

## サポーター講座

第1回案内

よりよく生きることを支えてくれる人が身近にいたら、きっと生きやすい地域社会になるのでは。釜石はそんなまちであってほしい。こんな思いからこの講座を開きます。講座では各分野の専門家を招き、「誰しものが生きやすい地域づくり」に必要な知識を学び、考えます。受講無料。どなたでも参加できます。

●日時 **2013年11月6日(水)** 9時30分～16時(受付9時15分から)

●会場 釜石市青葉ビル 研修室 (〒026-0024 釜石市大町3-8-3)

●内容 第1回目は「見えない生きづらさを分かち合おう」がテーマ

時間	講座等内容	講師
9.15	受付開始	
9.30～9.40	開会	
9.40～10.40	心の生きづらさ概論 精神・発達・人格障害の概要	釜石厚生病院 医療相談室 高橋大輝さん
10.55～11.55	当事者の声 発達障害の生きづらさ・悪循環・可能性	成人発達障害当事者会 冠地情さん
12.50～13.50	見えない生きづらさを理解する実務Ⅰ 保健活動の現場から見える生きづらさ	釜石市地域包括支援センター 洞口祐子さん
14.05～15.05	見えない生きづらさを理解する実務Ⅱ 障害者支援の現場から見える生きづらさ	相談支援事業所トーク 藤原伸哉さん
15.20～15.50	あすくらミニ講座 あすくら・釜石が目指す支援の方向性	あすくら・釜石 吉田直美
16.00	閉会	

●対象者 関心のある方どなたでも

●申し込み方法 電話、FAX 又は電子メールにて2013年10月31日(木)までに参加する方の名前・所属(あれば)を書き添えて下記まで。定員に達しない場合は、当日参加も可能です。受講決定通知はしませんので、申し込んだ方は当日直接会場へお越し願います。

●その他 受講料は無料です。受講証の発行はしません。無料の駐車場はございませんので公共交通機関等の利用をお願いいたします。

●主催・申し込み・問い合わせ先 あすからの暮らし相談室・釜石(担当 小濱(こはま))

〒026-0034 釜石市中妻町1-4-20 第一豊後ビル1階

電話 0193-55-5345 ファックス0193-55-5344 電子メール ks@yorisoi.jp

【釜石市委託事業】