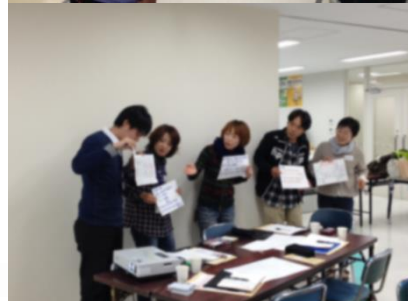


参加者が自ら選択して参加する新しいカタチのフォーラム！

自己啓発のために
よいチームをつくるために
話し合いがうまく進むために
まちづくりを進めていくために
実務的な手法を身につける

「ワークショップ」という言葉が、ここ東北でも一般的になってきました。
まちづくりの場面はもちろん、教育や環境、福祉や防災、そして自己啓発など、
さまざまな分野で活躍している方々がいます。
ワークショップのスキルアップや、いともと違ったワークショップに触れてみませんか？



みちのく ワークショップフォーラム

日 時：平成25年11月16日（土） 9：00～18：00
会 場：なのはなプラザ3階（一関市大町4-29）
定 員：1ワーク20名程度
参加費：無料

ち・の・く・に・集・う

募集締め切り11月5日（火）

[主催] いちのせき市民活動センター
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階
TEL 0191-26-6400 FAX 0191-26-6415 E-mail : center-i@tempo.ocn.ne.jp



INVITATION

みちのくワークショップフォーラム

schedule

Time		
9:00~9:15	受付	
9:15~9:45	出合いのワーク	
10:00~13:00	個別ワーク①	ワールド・カフェ ローカルファシリテーター チームビルディング プレゼンテーション
13:00~14:00	昼休憩	
14:00~17:00	個別ワーク②	エンカウンター NLP チラシデザイン アセスメント
17:15~18:00	振り返りのワーク	
18:30~	懇親会	

ファシリテーターからのメッセージ

 小玉 順子さん (宮城県大崎市) NPO法人 おおさき創造研究会 「知識や知恵は、人々がオープンに会話をを行い、自由にネットワークを築くことのできる『カフェ』のような空間でこそ創発される」という考え方に基づいた話し合いの手法を体験します。	 吉田 理紗さん (秋田県秋田市) NPO法人 あきたNPOコアセンター 「目指せ！“ローカルファシリテーター”～事例から学ぶまちづくりワークショップとファシリテーターのココロ～」事例をもとに、地域や風土によりそったファシリテーターのありかたについて考えます。	 斗沢 明子さん (青森県おいらせ町) (株)Jサポート チームで成果を出すことの喜びやコツなどを楽しく体感して頂きたいです！仕事や家庭、地域などのあらゆる場面で活かすことのできるチームワークの形成について、ワークショップを通して実感して頂きたいと思っています。	 小野寺 浩樹さん (岩手県一関市) いちのせき 市民活動センター 共感を生むプレゼンテーションについて考える3時間。価値観共有や伝えるコツ、少しでも分かりやすく話すための構造を、たっぷり試してみます。
 後藤 真さん (福島県福島市) 臨床心理士 桜の聖母短期大学 「気づきと行動変化のコミュニケーションワークショップ」...のような感じで、ちょっと原点に立ち返るようなシンプルな対話ワークを丁寧に、そしてディープにやりたいなあ。	 小野 浩司さん (福島県郡山市) NLPコーチ NLPマスタープラクティショナー 心と思考とコミュニケーションのパワフルなツールNLP。あなたの仕事、日常生活にすぐに活かしていける、気持ちの持ち方、そして言葉について、実際にワークを通して学んでいけたらと思っています。	 澁谷 和之さん (秋田県美郷町) 澁谷デザイン事務所 普段、何気なく見過ごされがちな「一枚のチラシ」に隠されたさまざまな可能性を、ちょっと可笑しい視点から、みなさんと一緒に探ってゆきたいと思っています。	 小野 仁志さん (岩手県一関市) いちのせき 市民活動センター アセスメント(情報収集、分析、客観的判断)は、組織運営やリーダーに必要な不可欠なスキルです。組織、事業などの適正を客観的に評価するコツをワークを通して感じてください。

出合いのワーク

振り返りのワーク

小山田 聖子さん(秋田県秋田市)
オリジナル・スマイル研究所

笑いヨガを交えながら、みなさんの出合いを盛り上げます(笑)

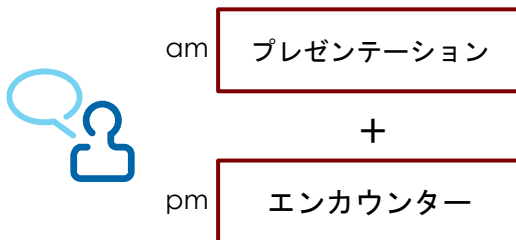
みちのくワークショップフォーラム 楽しみ方のトリセツ

ワークを選ぶ楽しみ方①

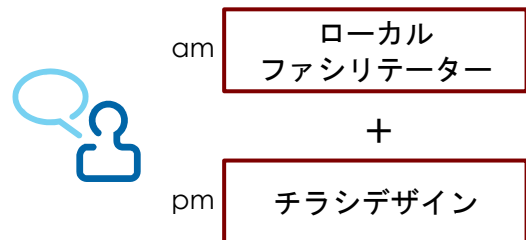
Time		
9:00~9:15	受付	午前と午後の個別ワーク4つの中から希望ワークを選択してください。 午前1つ、午後1つのワークしか選ぶことができません。 あっちも参加したいけど、こっちもいいというもどかしさをお楽しみください。 ワークの人数に偏りが出た場合は、調整させていただきますので、第1希望、第2希望をお知らせください。
9:15~9:45	出合いのワーク	
10:00~13:00	個別ワーク①	
13:00~14:00	昼休憩	ブレイクコーナーのお菓子など持ち込み大歓迎！ あなたが好きな、はまっている、ご当地自慢のお菓子、漬物など待っています(笑)
14:00~17:00	個別ワーク②	
17:15~18:00	振り返りのワーク	
18:30~	懇親会	出合いのワークと振り返りのワークは、参加者全員で交流を踏まえ行います。

ワークを選ぶ楽しみ方②

自己啓発タイプ型の例



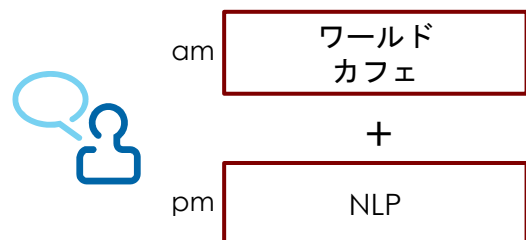
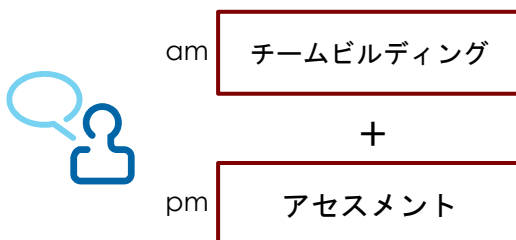
まちづくりタイプ型の例



実務に活かすために、自己啓発のために、組みあわせパターン16種類！！

2つのワークを、どう組みあわせるかをお楽しみください。

ワークが始まる前は、あ、やっぱりそっちのワークもいいなと後ろ髪をひかれる想いをお楽しみください。
もちろん、選択したワークもお楽しみください。



リーダー育成タイプ型の例

会議スキルタイプ型の例

ワークのあとの楽しみ方



懇親会を、お楽しみください。
ファシリテーターも参加します。
フォーラムで聴けなかったことが聴けたりします。

※会費制（会場の都合のため、事前申込が必要です。）

みちのくワークショップフォーラム

参加申込書

締切11月5日（火）

↓ご希望のワークを第1希望、第2希望に○をして選択してください。

ワーク		第1希望	第2希望
AM	ワールド・カフェ ■小玉 順子さん		
	ローカルファシリテーター ■吉田 理紗さん		
	チームビルディング ■斗沢 明子さん		
	プレゼンテーション ■小野寺 浩樹さん		

ワーク		第1希望	第2希望
PM	エンカウンター ■後藤 真さん		
	NLP ■小野 浩司さん		
	チラシデザイン ■澁谷 和之さん		
	アセスメント ■小野 仁志さん		

※出会いのワークと振り返りのワークは、全員参加となります。
※AMだけ、PMだけのワーク参加の希望は、受付できません。スタッフまでご相談ください。

おなまえ		
おところ		
電話番号		
Mail		
懇親会	参加する	・ 参加しない

（コピーしてお使いください）